|  |
| --- |
|  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | ­ | ­ | | ­ | [**www.MedizinZumSelbermachen.de**](https://medizinzumselbermachen.de/) **Dr. Hartmut Fischer Naturwissenschaftler | Heilpraktiker | Autor** | ­ | | ­ | ­ | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **Medizin zum Selbermachen Rundbrief September 2020** | | | | ­ | |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | ­ | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | | | ­ | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | ­ | ­ | | ­ | **Liebe Heilkundige,  liebe Naturheilkunde Interessierte, liebe DMSO-Handbuch LeserInnen, liebe ehemalige SeminarteilnehmerInnen liebe Freunde/Freundinnen, liebe ÄnfängerInnen und Fortgeschrittene,**  „Medizin zum Selbermachen“ – vielen war bisher nicht klar, welche Bedeutung eine gewisses Maß an medizinischer Eigenständigkeit heute hat und warum es wichtig ist, dass wir, wie unsere Groß- und Urgroßeltern es gewohnt waren, zu Hause und in den Praxen bewährte Mittel zur Selbstanwendung jederzeit bereit halten und den Umgang mit ihnen beherrschen. Wir haben diesen Frühsommer genau das erlebt, was ich seit Jahren in den Seminaren beispielhaft erläutert habe: Im Falle von unvorhergesehenen, bis dahin unvorstellbaren Ereignissen, steht zu allererst die normale medizinische Versorgung auf der Kippe. Engpässe bei Arzneimitteln, geschlossene Notaufnahmen, Apotheken, Arztpraxen – all das haben wir zwar über Jahre hin „aus der Ferne“ in naheliegenden europäischen Krisenstatten wie Italien oder Griechenland mit eigenen Augen gesehen.  Ist der Kerngedanke all der Arbeiten zu DMSO & Co. schon weit genug durchgedrungen? Die Medizin soll und kann wieder zu den Menschen kommen! Die Kenntnisse und Fertigkeiten der selbstverantwortlichen Anwendung vielseitiger, einfacher und zugleich hochwirksamer Mittel im Bedarfsfall und deren wohl überlegte Vorratshaltung, lässt uns ruhig und gelassen sein, auch wenn das öffentliche Gesundheitssystem zusammenbricht, ganz gleich aus welchen Gründen politischer, ökonomischer, monopolistischer oder sonstiger Art.   Machen Sie also reichlich Gebrauch von den Angeboten, Ihr therapeutisches Spektrum und Ihre Selbsthilfemöglichkeiten zu erweitern und zu festigen:  DMSO & Co Online Academy: <https://www.dmsoundcoonlineacademy.com/dein-gesundheitswerkzeugkasten-fur-privat-und-praxis>  E-Books Erfahrungsberichte und Rundbriefe von 2017 bis heute: <https://medizinzumselbermachen.de/e-books/>   Wem der heutige Rundbrief mit seinen vielfältigen Themen gefällt, darf für diese Arbeit gerne den ein oder anderen Euro geben: Hartmut Fischer, Sparkasse Frankfurt, IBAN: DE45 5005 0201 1235 6297 57   In Gschwandt, 24. – 27. September, gibt es sogar mehrere Möglichkeiten der Begegnung. Insbesondere der offene Vortrag (Anmeldung erforderlich) am Freitag, 17 Uhr und das Seminar, Samstag/Sonntag, sind die offline Gelegenheit 2020 DMSO & Co. kennen zu lernen und zu vertiefen. Information und Anmeldung hier: <https://www.urkornstueberl.com/pages/events>  Viele gute Impulse wünscht Hartmut Fischer | ­ | | ­ | ­ | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ­ | | | | ­ | |
| |  | | --- | | **Zu den Themen:** | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | ­ | ­ | | ­ | * [Erkältungswelle endlos – Unwissenschaftliche Instrumentalisierung eines natürlichen Phänomens](#Thema2) * [Borreliose – Ein Erfahrungsbericht mit DMSO & Co.](#Thema3) * [FAQ – „Kann DMSO auch bei Krebserkrankungen eingesetzt werden?“](#Thema4) * [Mitochondrienpflege und Mitochondrienschutz – 5-HMF jetzt wieder verfügbar](#Thema5) * [„Rechenschwäche“ – Nachhilfe am Beispiel einer Borax-Lösung](#Thema6) * [Therapeutenübersicht? – Jetzt wieder vorhanden unter dem Menüpunkt Kontakt](#Thema7) * [Angst macht (nur) krank! Teil V – Die größte Angst ist …?](#Thema8) * [Die selbsternannten Erleuchteten – Spiritualität als bloße Ambition?](#Thema9) * [Elektrolytmischung mit Lithium – Praktischer Tipp](#Thema10) * [Seignette Salz – Behandlungsoption bei Morbus Wilson](#Thema11) * [DMSO und geistig-seelische Heilweisen – Eine Erklärung](#Thema12) * [Isotonisch – Verständnis eines Fachbegriffs](#Thema13) | ­ | | ­ | ­ | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ­ | | | | ­ | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | ­ | ­ | | ­ |  | ­ | | ­ | ­ | ­ | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | **Erkältungswelle endlos – Unwissenschaftliche Instrumentalisierung eines natürlichen Phänomens** | ­ | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | ­ | ­ | | ­ | Das Chaos hält an. Die sprachliche Verwirrung verknotet sich weiterhin. Renommierte ExpertInnen werden nach wie vor ignoriert. Und das nachdem wir selbst sehenden Auges miterleben durften, dass die ehemals verkündete Gefährlichkeit von Schweinegrippe, Vogelgrippe, Westnilfieber und sonstigen, sich mindestens als Übertreibung herausstellten, eher jedoch sogar als Manipulation. | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | |  | | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ­ | | | | ­ | |
|  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | **Borreliose – Ein Erfahrungsbericht mit DMSO & Co.** | ­ | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | ­ | ­ | | ­ | Bei Borrelien handelt es sich um schraubenförmige, ca. 10 bis 20 Mikrometer lange (das sind 10 - 20.000 Nanometer!), gramnegative Bakterien. Die Bezeichnung gramnegativ (oder grampositiv) rührt von einer Färbemethode in der Mikroskopie her und unterscheidet Bakterien mit unterschiedlichem Zellwandaufbau. | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | |  | | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ­ | | | | ­ | |
|  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | **FAQ – „Kann DMSO auch bei Krebserkrankungen eingesetzt werden?“** | ­ | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | ­ | ­ | | ­ | Ja, jedoch sind oft eher Kombinationen aus DMSO und anderen Mitteln sinnvoll. Insbesondere Patienten, die sich zu den sogenannten anerkannten Verfahren der Tumortherapie entschließen, können von der regenerativen Wirkung, die von DMSO ausgeht, profitieren. Dies gilt sowohl für Bestrahlung und Operation als auch für die Chemotherapie. | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | |  | | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ­ | | | | ­ | |
|  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | **Mitochondrienpflege und Mitochondrienschutz – 5-HMF jetzt wieder verfügbar** | ­ | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | ­ | ­ | | ­ | Kürzlich wurde von mir ein weiteres Mittel in den Gesundheitswerkzeugkasten DMSO & Co. aufgenommen, welches alle Kriterien dafür erfüllt: bewährt, verträglich, hochwirksam, natürlich und kostengünstig. Hydroxymethylfurfural, kurz 5-HMF oder einfach HMF, ist gut erforscht, zeigt bei üblicher Dosierung keine Nebenwirkungen, konnte in Studien deutliche Vorteile für die Verum-Gruppe erzielen, kommt zum Beispiel in Trockenpflaumen vor und ist neuerdings mit Tageskosten von nur 1,5 Euro verfügbar. | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | |  | | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ­ | | | | ­ | |
|  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | **„Rechenschwäche“ – Nachhilfe am Beispiel einer Borax-Lösung** | ­ | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | ­ | ­ | | ­ | Die Tage traf folgende gute Frage einer Academy Teilnehmerin ein: „Guten Tag Herr Fischer, wenn ich eine 2,5%ige Borax-Lösung von alchemist.de habe, wieviel mg Borax enthält dann ein Teelöffel davon oder 5 ml. Irgendwie habe ich da gerade eine Rechenschwäche und Ihre Hilfe nötig. Herzlichen Dank!“ Antwort, die sich ohne weiteres auch auf andere Mischungen übertragen lässt: | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | |  | | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ­ | | | | ­ | |
|  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | **Therapeutenübersicht? – Jetzt wieder vorhanden unter dem Menüpunkt Kontakt** | ­ | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | ­ | ­ | | ­ | Seit der Aufsetzung der neuen, vielseitigen Internetseite [www.medizinzumselbermachen.de](https://medizinzumselbermachen.de/) durch Dominik Dietz, welche die ehemalige Seite PraxisinstitutNaturmedizin [www.pranatu.de](http://www.pranatu.de) deutlich erweiterte, gab es viele Rufe nach der vorher vorhandenen Therapeutenübersicht. In ihrer damaligen Form konnte/sollte diese nicht eingebunden werden und so war noch etwas Zusatzarbeit nötig. | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | |  | | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ­ | | | | ­ | |
|  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | **Angst macht (nur) krank! Teil V – Die größte Angst ist …?** | ­ | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | ­ | ­ | | ­ | Allgemein wird angenommen, die größte Angst des Menschen wäre diejenige vor dem physischen Ende auf Erden, vor dem, was wir allgemein mit Tod bezeichnen. Wie jedoch aus der Beobachtung von Handlungsabläufen und auch aus Gesprächen mit Menschen, die sich nahe dem physischen Ende ihrer Existenz wähnen, abzuleiten ist, gibt es da eine deutlich größere Angst. Sie wirkt in uns allerdings nicht erst am vermeintlichen Lebensende, sondern schon viel früher. | ­ | |
|  |
| |  | | --- | | ­ | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ­ | | | | ­ | |
|  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | **Die selbsternannten Erleuchteten – Spiritualität als bloße Ambition?** | ­ | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | ­ | ­ | | ­ | Gefühlsmäßig immer öfter tauchen sie auf „Gesundheitskongressen“ und sonst wo auf – Leute die von sich selbst behaupten „erwacht“ zu sein oder gerne andere über sich sagen lassen „erleuchtet“ zu sein, spirituell „sehr weit“ zu sein. Spiritualität jedoch ist der einzige Bereich menschlicher Fähigkeiten, der keinem Wettbewerb unterliegen kann! | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | |  | | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ­ | | | | ­ | |
|  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | **Elektrolytmischung mit Lithium – Praktischer Tipp** | ­ | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | ­ | ­ | | ­ | Lithium, in Dosierungen von ca. 10 Milligramm pro Tag, erbringt lebensverlängernde und neuroregenerative Wirkungen. Das legen inzwischen zahlreiche Studien und auch die Erfahrungsmedizin nahe. Letztere ist übrigens mindestens so aussagekräftig wie erstere, denn entscheidend ist wie sich der Patient fühlt und nicht so sehr, was auf Papier gedruckt wurde. | ­ | |
|  |
| |  | | --- | | ­ | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ­ | | | | ­ | |
|  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | **Seignette Salz – Behandlungsoption bei Morbus Wilson** | ­ | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | ­ | ­ | | ­ | Die sogenannte Kupferspeicherkrankheit oder Wilson-Krankheit ist weltweit verbreitet. Sie gehört mit einer offiziellen Häufigkeit von bis zu 1:30.000 zwar noch zu seltenen Gendefekten, jedoch wird angenommen, dass viele Fälle unentdeckt bleiben, da die Symptome lange Zeit unterschwellig sein können oder versehentlich anderen Erkrankungen zugeordnet werden. | ­ | |
|  |
| |  | | --- | | ­ | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ­ | | | | ­ | |
|  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | **DMSO und geistig-seelische Heilweisen – Eine Erklärung** | ­ | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | ­ | ­ | | ­ | Materie und Geist sind eng verwoben – bei unterschiedlichsten Erkrankungen ist dies so offensichtlich, dass die „Psychosomatik“, also die Körperlichkeit von ursprünglich geistig-seelischen Symptomen, schon vor langer Zeit sogar Einzug in die institutionelle Medizin hielt und anerkannt ist. Ob nun der Geist stets über dem Körper „steht“ oder das Umgekehrte gleichberechtigt ist, darüber kann endlos diskutiert werden, gerade so wie über „Ei und Henne“. | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | |  | | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ­ | | | | ­ | |
|  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | **Isotonisch – Verständnis eines Fachbegriffs** | ­ | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | ­ | ­ | | ­ | Ich wurde gebeten einmal zu erklären, was es mit dem Begriff „isotonisch“ auf sich hat. Das ist ganz einfach. Es geht um die Elektrolytkonzentrationen in unseren Körperflüssigkeiten, namentlich dem Blutplasma oder auch auf Schleimhäuten. So ist den meisten bekannt, dass man etwa mit einer isotonischen Kochsalzlösung inhaliert, weil der Nebel mit der Lungenschleimhaut in Berührung kommt. | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ­ | | | | ­ | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | ­ | ­ | | ­ | Für heute genug. Wir sehen/hören uns wieder.  Euer  Hartmut Fischer | ­ | | ­ | ­ | ­ | |
|  |
| |  | | --- | |  | | ­ | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ­ | | | | ­ | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | Wer den persönlichen Rundbrief nicht mehr erhalten möchte, bitte dafür auf den untenstehenden Abmeldelink klicken!  Eine Datenschutzerklärung kann jederzeit auf [**www.MedizinZumSelbermachen.de**](https://medizinzumselbermachen.de/) am Seitenende unten rechts aufgerufen werden.  Wichtig: Bei uns werden außer der E-Mail-Adresse keine weiteren Adress- oder persönlichen Daten gespeichert, es sei denn es handelt sich um Seminaranmeldungen oder ähnliches, bei denen eine Datenspeicherung zur weiteren Bearbeitung unumgänglich ist. | ­ | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | [**Hier kannst du dich vom Rundbrief abmelden**](https://unsubscribe.newsletter2go.com/?n2g=yj77ncnn-6rt9zaab-kq7yl0oz-tezhjnrb-jud) | ­ | |
| |  | | --- | | ­ | | ­ | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | ­ | | | | ­ | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ­ | ­ | ­ | | ­ | Dr. Hartmut Fischer Naturwissenschaftler | Heilpraktiker | Autor Georg-Feuerstein-Straße 3 97877 Wertheim  E-Mail: [**info@PraNatu.de**](mailto:info@PraNatu.de) | ­ | | ­ | ­ | ­ | |
|  |
| |  | | --- | | **Praxisinstitut Naturmedizin** [**www.MedizinZumSelbermachen.de**](https://medizinzumselbermachen.de/) | |